

2017年8月コーチ担当表

★月曜日★

4:15~5:15	
0級~4級	えんどう
5級~8級	こしお
9級~14級	だいこく
15級~45級	むらかみ

5:15~6:15	
0級~5級	むらかみ
6級~9級	こしお
10級~14級	えんどう
15級~19級	きしだ
20級~34級	だいこく
35級~45級	よこやま

6:15~7:15	
15級~45級	よこやま
6:15~7:45	
選手	きしだ

★火曜日★

4:15~5:15	
0級~4級	えんどう
5級~8級	こしお
9級~14級	むらかみ
15級~45級	だいこく

5:15~6:15	
0級~4級	えんどう
5級~9級	こしお
10級~19級	きしだ
20級~30級	むらかみ
31級~45級	だいこく

6:15~7:15	
15級~45級	むらかみ
候補生	よこやま
6:15~7:45	
選手	きしだ

★水曜日★

4:00~5:00	
0級~4級	こしお
5級~9級	えんどう
10級~17級	むらかみ
18級~30級	だいこく
31級~45級	きしだ

5:00~6:00	
0級~4級	えんどう
5級~9級	むらかみ
10級~14級	じくはら
15級~19級	きしだ
20級~30級	だいこく
31級~45級	よこやま

6:00~7:00	
15級~45級	よこやま
6:00~7:30	
選手	きしだ

★木曜日★

4:15~5:15	
0級~4級	こうた
5級~8級	えんどう
9級~14級	よこやま
15級~45級	むらかみ

5:15~6:15	
0級~4級	こしお
5級~6級	こうた
10級~13級	むらかみ
14級~19級	えんどう
20級~31級	きしだ
32級~45級	よこやま

6:15~7:15	
15級~45級	むらかみ
候補生	よこやま
6:15~7:45	
選手	きしだ

★金曜日★

4:15~5:15	
0級~4級	こうた
5級~8級	えんどう
9級~14級	むらかみ
15級~45級	だいこく

5:15~6:15	
0級~4級	えんどう
5級~7級	こうた
8級~15級	むらかみ
16級~20級	きしだ
21級~30級	よこやま
31級~45級	だいこく

6:15~7:15	
15級~45級	よこやま
6:15~7:45	
選手	きしだ

10:00~11:00	
0級~4級	こしお
5級~7級	こうた
8級~14級	えんどう
15級~19級	よこやま
20級~30級	だいこく
31級~45級	きしだ

11:00~12:00	
0級~5級	こうた
6級~9級	こしお
10級~15級	えんどう
16級~30級	だいこく
31級~45級	きしだ

★土曜日★

3:00~4:00	
0級~4級	こしお
5級~8級	むらかみ
9級~14級	えんどう
15級~19級	よこやま
20級~30級	だいこく
31級~45級	きしだ

4:00~5:00	
0級~4級	こしお
5級~7級	きしだ
8級~14級	だいこく
15級~19級	えんどう
20級~30級	よこやま
31級~45級	むらかみ

5:00~6:00	
0級~4級	むらかみ
5級~9級	こしお
10級~14級	えんどう
15級~30級	だいこく
31級~45級	きしだ

6:00~7:00	
15級~45級	むらかみ
候補生	よこやま
選手	きしだ

ご不明な点・ご相談など
ありましたらフロントまで
お申し付けください。

